



Anno accademico 2025/26

ERBE E FUNGHI MEDICINALI

Docente

Claudio Pozzoli



ERBE

Finalità Lo scopo è quello di acquisire le conoscenze dei principi alla base dell'erboristeria, trattare gli squilibri più comuni e mantenere una buona salute usando le principali erbe medicinali abbinate ad un corretto stile di vita.

Programma Le piante saranno presentate attraverso la proiezione di immagini e saranno inquadrare dal punto di vista chimico/farmacologico. Nell'illustrazione delle piante si indicheranno le proprietà e i principi attivi che le rendono di interesse aromatico/medicinale/alimentare/cosmetico...



Funghi medicinali

Finalità Far conoscere i principali funghi medicinali (micoterapia), utili per curare patologie anche molto gravi.

Programma Proprietà, benefici, utilizzo di diverse specie di funghi.

Ogni mercoledì, dal 4 marzo all'1 aprile, dalle 15:30 alle 17:00.

Info e iscrizioni: in sede, via Pellico 5/7 Triuggio, dal lunedì al venerdì, dalle 14:30 alle 16:30. Tel. 347/2199612 mail: info@utlvallelambro.it
sito:www.utlvallelambro.it www.facebook.com/utlvallelambro 339/1908642