

COME GESTIRE I CONFLITTI

Docente

Dott.ssa Giovanna Campo Antico



Incontro 1 – Conflitti interiori, individuali, globali: il legame tra i tre livelli

Obiettivi:

- Comprendere i diversi livelli del conflitto: personale, interpersonale, sociale/globale.
- Riconoscere come i conflitti interiori influenzano le relazioni e le dinamiche più ampie.

Incontro 2 – Il conflitto è sempre presente: possiamo decidere se alimentarlo o gestirlo consapevolmente

Obiettivi:

- Accettare che il conflitto è una componente naturale della vita.
- Differenziare tra conflitto distruttivo e conflitto costruttivo.

Incontro 3 – Conflitto ed emozioni

Obiettivi:

- Comprendere il ruolo delle emozioni nella genesi e gestione dei conflitti.
- Sviluppare consapevolezza emotiva per intervenire in modo più efficace.

Incontro 4 – Tecniche di negoziazione

Obiettivi:

- Imparare strumenti pratici per risolvere i conflitti in modo collaborativo.
- Applicare strategie di negoziazione a contesti personali e professionali.

da martedì 13 gennaio a martedì 3 febbraio, dalle ore 15:30 alle ore 16:30

info e iscrizioni: in sede, via Pellico 5/7 Triuggio, dal lunedì al venerdì, dalle 15:30 alle 16:30.

Tel. 347/2199612 mail: info@utlvallelambro.it sito: www.utlvallelambro.it

www.facebook.com/utlvallelambro 339/1908642